

## Kształcenie zdalne dzieci w wieku przedszkolnym

Drogi Rodzicu,

Pracujesz zdalnie, mając tzw. home office, dodatkowo spadł na Ciebie obowiązek kształcenia dziecka w domu. Nie wiesz jak to pogodzić? Ten krótki poradnik pomoże Ci zorganizować pracę w odpowiedni sposób.

Najważniejsze jest właściwe zaplanowanie czasu Twojemu dziecku. W ciągu całego dnia wyodrębnij cztery formy spędzania czasu ze swoją pociechą: edukacja, sport, dom i rozrywka.

**Edukacja-** zapoznaj się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi od nauczyciela. Jeśli są one dla Ciebie niezrozumiałe skontaktuj się bezpośrednio z pedagogiem w celu ich omówienia. Przydzielony materiał podziel na 5 dni tygodnia, nie rób z dzieckiem wszystkiego od razu, to dla dziecka zbyt męczące, szybko się znuży i straci zainteresowanie zabawą. Za każde wykonane zadanie/zabawę pochwal dziecko. Pozytywne wzmocnienie jest niezwykle ważne, zwłaszcza dla dziecka w wieku przedszkolnym. Czytaj dziecku, rozmawiaj z nim, baw się słowami, rysuj, lep, maluj - dzieci to prawdziwi artyści o wielkiej wyobraźni twórczej.

**Sport-** aktywność bardzo lubiana przez dzieci. Niestety mimo wiosennej aury za oknem, obecnie pozostaje tylko forma ruchu w warunkach domowych. Mogą to być np. poranna gimnastyka, rozciąganie, zabawy z woreczkiem lub piłką, zabawy ruchowe przy muzyce, taniec. Wspólny trening z rodzicem? Czemu nie, dzieci to znakomici sportowcy 😊

**Dom-** codzienność to nie tylko praca, nauka i zabawa, ale również szereg innych obowiązków. Angażowanie dzieci w prace domowe np. pomoc przy sprzątnięciu swojego pokoju i zabawek, pomoc przy przyrządzaniu posiłków, składaniu i wieszaniu prania - to dla dorosłych proza dnia a dla dziecka niebywale atrakcyjna forma spędzenia czasu. Przedszkolak wykonując zadania domowe uczy się samodzielności i spędza czas ze swoimi bliskimi. Pamiętajmy jednak, aby zadanie przydzielone dziecku było dostosowane do jego wieku i możliwości.

**Rozrywka-** jest to forma wypełnienia czasu dziecku, która chociaż trochę rekompensuje brak kontaktu z rówieśnikami. Do takiej formy zaliczamy np.: zabawę swobodną zabawkami, konstruowanie, gry planszowe i układanki, słuchanie wesołych bajek i wierszyków, śpiewanie i słuchanie piosenek, zabawy w teatr z wykorzystaniem pluszaków, a nawet oglądanie krótkiej bajki lub programu dla dzieci w TV.

Dobra organizacja czasu pomoże Państwu przetrwać ten nietypowy moment. Jesteście świetnymi Rodzicami, a za chwilę będziecie znakomitymi Pedagogami!

Nauczycielki dzieci trzyletnich

Dominika Kocoń, Alicja Socha, Izabela Żak

*Artykuł został opracowany w oparciu o Poradnik „Kształcenie na odległość. Poradnik dla szkół” Ministra Edukacji Narodowej, Marzec 2020r.*