

Jadłospis

	Poniedziałek 04-12-2023 r.	Wtorek 05-12-2023 r.	Środa 06-12-2023 r.	Czwartek 07-12-2023 r.	Piątek 08-12-2023 r.
Śniadanie	Płatki ryżowe (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 7) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (6g) (alergeny: 1,7), szynką aleksandryjską (20g) i papryką (20g) Herbata malinowa (150 ml) Mandarynki (100g)	Kasza jaglana (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 7) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7), serem żółtym (20g) i liściem sałaty, powidła śliwkowe (15g) Herbata z owoców leśnych (150 ml) owocowy (100g)	Musli (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1, 7) Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7), polędwicą sopocką (20g) i pomidorem (20g) Herbata z dzikiej róży (150 ml) Banan (100g)	Kakao na mleku (200 ml) (alergeny: 7) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (6g) (alergeny: 1,7), szynką (20g) i papryką (20g), twarożek z rzodkiewką (15g) Herbata z aronii (150 ml) Owoc Kaki (100g)	Makaron (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,7) Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7), schabem krotoszyńskim (20g) i pomidorkami koktajlowymi (20g) Herbata poziomkowa (150 ml) Jabłko (100g)
Obiad	Krupnik (250 ml) (alergeny: 1,9) Kotlet cielęcy (60g) (alergeny: 1,3), ziemniaki (180g), szpinak (30g), sałatka z pomidorów (50g) Kompot wieloowocowy (150 ml)	Zupa pieczarkowa z makaronem (250 ml) (alergeny: 1,3,7,9) Sztuka mięsa wieprzowego (70g) w sosie chrzanowym (alergeny: 1,7), ziemniaki (180g), buraczki (50g), ogórek kiszony (30g) Kompot wiśniowy (150 ml)	Grochówka (250 ml) (alergeny: 9) Kluski leniwe (120g) z masłem i bułką tartą (alergeny: 1,3,7), surówka z marchwi i jabłka (80g) Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)	Kapuśniak z pomidorami (250 ml) (alergeny: 7,9) Kotlet z piersi kurczaka (60g), (alergeny: 1,3), ziemniaki (180g), mizeria ze śmietaną (50g), sałata lodowa z rzodkiewką (30g) Kompot wieloowocowy (150 ml)	Zupa cebulowa z grzankami (250 ml) (alergeny: 1,7,9) Kotlet z ryby (60g) (alergeny: 1,3,4), ziemniaki (180g), surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i zielonym ogórkiem (80g) Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)
Podwieczorek	Rogalik z toffi (alergeny: 1,3,7) Napój owocowy (150 ml)	Placki z bananami (120g) (alergeny: 1,3,7) Actimel (100 ml)	Bułka (30g) z masłem (6g), (alergeny: 1,7), wędzonym halibutem (25g) (alergeny: 4) i ogórkiem kiszonym (20g) Jajko z majonezem i szczypiorem (alergeny: 3) Herbata z cytryną (150 ml)	Kasza manna z truskawkami i śmietaną (200 ml) (alergeny: 1,7) Herbatniki (15g) Herbata owocowa (150 ml)	Bułka wrocławska (30g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7), kabanosami drobiowymi (20g) i szczypiorem Herbata z cytryną (150 ml)



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.