# Jadłospis

| | Poniedziałek Wielkanocny | Wtorek 02-04-2024 r. | Środa 03-04-2024 r. | Czwartek 04-04-2024 r. | Piątek 05-04-2024 r. |
|---|---|---|---|---|---|
| **Śniadanie** | **PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY 😊…**<br>**LANY PONIEDZIAŁEK 😊…** | Makaron (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,3,7)<br>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (6g) (alergeny:1,7), serem żółtym (20g) i liściem sałaty, miód (15g)<br>Herbata malinowa (150 ml)<br>Jabłko (100g) | Płatki owsiane (15g) na mleku (200m) (alergeny:1,7)<br>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe z żurawiną(40g) ,masłem (6g) (alergeny:1,7), szynką sokołowską (20g) i ogórkiem kiszonym (20g)<br>Herbata z aronii (150 ml)<br>Mandarynka (100g) | Kakao na mleku (200 ml) (alergeny:7)<br>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (30g) z masłem (6g) (alergeny:1,7), kiełbasą szynkową (20g) i pomidorem (20g), jajecznica ze szczypiorem (15g) (alergeny:3)<br>Herbata z dzikiej róży (150 ml)<br>Winogrona (100g) | Kaszka kuskus (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,7)<br>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie z dynią (40g), masłem(6g) (alergeny:1,7), parówką z kurczaka (30g) i keczupem<br>Herbata poziomkowa (150 ml)<br>Banan (100g) |
| **(30g) Obiad** | **ŚMIGUS – DYNGUS 😊…**<br>**CZYLI…**<br>**DZIEŃ WOLNY OD PRACY 😊**<br>**PIĘKNEGO CZASU! 😊** | Krem z zielonego groszku z grzankami (250 ml) (alergeny: 1,7,9)<br>Podudzie z kurczaka (120g), ziemniaki (180g), surówka z ogórka kiszonego i marchwi (80g)<br>Kompot wiśniowy (150 ml) | Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml) (alergeny: 7,9)<br>Łazanki (30g) (alergeny: 1,3) z mięsem (60g) i kapustą kiszoną (80g)<br>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml) | Rosół z makaronem (250 ml) (alergeny: (1,3,7)<br>Kotlet schabowy (60g) (alergeny: 1,3), ziemniaki (180g), fasolka szparagowa (40g), surówka z czerwonej kapusty (40g)<br>Kompot wieloowocowy (150 ml) | Zupa fasolowa (250 ml) (alergeny: 9)<br>Naleśniki z serem (120g) (alergeny: 1,3,7), polewą z truskawek i śmietany (150 ml)<br>Kompot wiśniowy (150 ml) |
| **Podwieczorek** | | Kasza manna z truskawkami i śmietaną (200 ml)<br>Herbatniki (5g)<br>(alergeny: 1,3,7) | Bułka pszenna (30g) z masłem (6g) (alergeny:1,7) i kabanosami drobiowymi (20g)<br>Herbata z cytryną (150 ml) | Ciasto jogurtowe z brzoskwinią (100g) (alergeny: 1,3,7)<br>Kisiel (150 ml) | Kajzerka (30g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7), polędwicą (20g) i papryką (20g)<br>Herbata z cytryną (150 ml) |

Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.