

Jadłospis

	Poniedziałek 22-04-2024 r.	Wtorek 23-04-2024 r.	Środa 24-04-2024 r.	Czwartek 25-04-2024 r.	Piątek 26-04-2024 r.
Śniadanie	<p>Musli (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie z dynią (40g), masłem (6g) (alergeny:1,7), szynką konserwową (20g) i pomidorem (20g)</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Pomarańcza (100g)</p>	<p>Kaszka kukurydziana (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (6g) (alergeny:1,7), serem żółtym (20g), pastą z tuńczyka (15g), (alergeny: 4), ogórkiem kiszonym (20g) i liściem sałaty</p> <p>Herbata żurawinowa (150 ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Płatki orkiszowe (15g) na mleku (200ml) (alergeny: 1,7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (6g) (alergeny:1,7), szynką aleksandryjską (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Winogrona (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (200 ml) (alergeny: 7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe z żurawiną (40g), masłem (6g) (alergeny: 1,7), polędwicą drobiową (20g), pomidorem (20g), serkiem Almette (15g) z rzodkiewką</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Mus owocowy (100 ml)</p>	<p>Kaszka jaglana (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie z dynią (40g), masłem(6g) (alergeny:1,7), baleronom (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata poziomkowa (150 ml) Banan (100g)</p>
(30g) Obiad	<p>Zupa jarzynowa (250 ml) (alergeny: 9)</p> <p>Podudzie z kurczaka (120g), ryż basmati (30g), marchewka z groszkiem (50g), sałata lodowa z sosem winegret (30g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Rosół z makaronem (250 ml) (alergeny: 1,3,9)</p> <p>Kotlet schabowy (60g) (alergeny: 1,3) ziemniaki (180g), surówka z czerwonej kapusty (40g), mizeria ze śmietaną (40g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem (250 ml) (alergeny: 3,7,9)</p> <p>Kotlet z ryby (60g) (alergeny: 1,3,4), ziemniaki (180g), surówka z pora i jabłka (40g), sałatka z pomidorów (40g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Krem z zielonego groszku (250 ml) (alergeny: 1,9)</p> <p>Kotlet cielęcy (60g) (alergeny: 1,3), ziemniaki (180g), buraczki (50g), surówka z białej kapusty (30g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Zupa fasolowa (250 ml) (alergeny: 9)</p> <p>Pierogi z serem (130g) (alergeny: 1,3,7), polewą z truskawek i śmietany (150 ml)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>
Podwieczorek	<p>Chałka (30g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7)</p> <p>Serek waniliowy (140g)</p> <p>Rodzynki (5g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Budyń z musem truskawkowym (200 ml)</p> <p>Herbatniki (20g) (alergeny : 1,3,7)</p>	<p>Grahamka (30g) z masłem (6g), (alergeny: 1,7), kiełbasą szynkową (20g) i zielonym ogórkiem (20g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Chrupki kukurydziane z bitą śmietaną i owocami alergeny: 7) (150g)</p> <p>Herbata malinowa (150 ml)</p>	<p>Bułka pszenna (30g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7) z pasztetem-wyrób własny (20g) (alergeny: 1,3) i ogórkiem kiszonym (20g)</p> <p>Kawa Inka (150 ml)</p>



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.