

Jadłospis

	Poniedziałek 13-05-2024 r.	Wtorek 14-05-2024 r.	Środa 15-05-2024 r.	Czwartek 16-05-2024 r.	Piątek 17-05-2024 r.
Śniadanie	<p>Płatki orkiszowe (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie z dynią (40g), masłem (6g) (alergeny:1,7), szynką aleksandryjską (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Mandarynki (100g)</p>	<p>Kasza manna (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (6g) (alergeny:1,7), serem żółtym (20g) i pomidorem (20g)</p> <p>Herbata aronii (150 ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Musli (15g) na mleku (200m) (alergeny: 1,7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g) ,masłem (6g) (alergeny:1,7), polędwicą sopocką (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Banan (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (200 ml) (alergeny: 7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe z żurawiną (40g), masłem (6g) (alergeny: 1,7), kiełbasą krakowską (20g) i ogórkiem zielonym (20g), jajecznica ze szczypiorem (15g) (alergeny: 3)</p> <p>Herbata poziomkowa (150 ml) Kiwi (100g)</p>	<p>Kasza bulgur (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie z dynią (40g), masłem (6g) (alergeny:1,7) i parówką z kurczaka (25g) z keczupem</p> <p>Herbata żurawinowa (150 ml) Arbuz (100g)</p>
(30g) Obiad	<p>Zupa ogórkowa (250 ml) (alergeny: 7,9)</p> <p>Podudzie z kurczaka (60g), ryż basmati (30g), marchewka z groszkiem (50g), surówka z pora i jabłka (30g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Zupa jarzynowa (250 ml) (alergeny: 7,9)</p> <p>Kotlet schabowy (60g) (alergany: 1,3), ziemniaki (180g), mizeria ze śmietaną (40g), sałatka z buraczka (40g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Grochówka (250 ml) (alergeny: 9)</p> <p>Krokiety z ziemniaków i białego sera (120g) (alergeny: 1,3) z sosem pieczarkowym, sałata z rzodkiewką i śmietaną (80g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Zupa zacierkowa (250 ml) (alergeny: 1,9)</p> <p>Kotlet z ryby (60g) (alergeny: 1,3,4), ziemniaki (180g), sałatka z pomidorów (40g), surówka z selera i jabłka (40g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml) (alergeny: 7,9)</p> <p>Pierogi z mięsem i pierogi ze szpinakiem (130g) (alergeny: 1,3,7), surówka z kiszonej kapusty (80g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>
Podwieczorek	<p>Rogal (30g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7)</p> <p>Serek waniliowy (140 g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Sałatka owocowa (150g)</p> <p>Herbatniki (10g) (alergeny : 1,3,.)</p> <p>Napój cytrynowy (150 ml)</p>	<p>Bułka pszenna (30g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7) i kabanosami drobiowymi</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Truskawki (100g) z bitą śmietaną</p> <p>Chrupki kukurydziane (5g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Bułka pszenna (30g) z masłem (6g) i serkiem</p> <p>Almette (20g) z rzodkiewką (alergeny: 1,7)</p> <p>Kawa Inka (150 ml)</p>



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.