

# Jadłospis

	Poniedziałek 06-05-2024 r.	Wtorek 07-05-2024 r.	Środa 08-05-2024 r.	Czwartek 09-05-2024 r.	Piątek 10-05-2024 r.
<b>Śniadanie</b>	Zacierka (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,7)  Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie z dynią (40g), masłem (6g) (alergeny:1,7), serem żółtym (20g) i liściem sałaty, dżem (15g)  Herbata malinowa (150 ml) Pomarańcza (100g)	Płatki owsiane (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,7)  Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (6g) (alergeny:1,7), szynką włoską (20g) i pomidorem (20g)  Herbata żurawinowa (150 ml) Kiwi (100g)	Kaszka kukurydziana (15g) na mleku (200ml) (alergeny: 7)  Pieczywo pszenno- żytnie i razowe z żurawiną (40g) ,masłem (6g) (alergeny:1,7), schabem krotoszyńskim (20g) i papryką (20g)  Herbata z aronii (150 ml) Banan (100g)	Kakao na mleku (200 ml) (alergeny: 7)  Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (6g) (alergeny: 1,7), kiełbasą myśliwską (20g), pastą z jaj (15g), szczypiorem i rzodkiewką  Herbata z dzikiej róży (150 ml) Jabłko	Kaszka jaglana (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 7)  Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie z dynią (40g), masłem (6g) (alergeny:1,7), szynką konserwową (20g) i pomidorem (20g)  Herbata z aronii (150 ml) Wionogrona (100g)
<b>(30g) Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml) (alergeny: 7,9)  Kotlet mielony (60g) (alergeny: 1,3), ziemniaki (180g), surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i ogórkiem zielonym (80g)  Kompot wieloowocowy (150 ml)	Kapuśniak z kiszonej kapusty (250 ml) (alergeny: 1,3,9)  Połędwiczki wieprzowe w sosie (60g), kasza jęczmienna (30g) (alergeny: 1), buraczki (50g), ogórek kiszony (30g)  Kompot wiśniowy (150 ml)	Barszcz biały z kiełbasą (250 ml) (alergeny: 1,7,9)  Makaron (30g) z białym serem (60g) polewą z truskawek i śmietany (150 ml) (alergeny: 1,3,7),  Kompot porzeczkowy (150 ml)	Barszcz ukraiński (250 ml) (alergeny: 7,9)  Kotlet z piersi kurczaka (60g) (alergeny: 1,3), ziemniaki (180g), sałata z rzodkiewką (40g), brokuły (40g)  Kompot wieloowocowy (150 ml)	Zupa pieczarkowa z makaronem (250 ml) (alergeny: 1,3,7,9)  Dorsz (60g) "po grecku" (alergeny: 1,3,4), ziemniaki (180g), surówka z białej rzodkwi (60g)  Mięta (150 ml)
<b>Podwieczorek</b>	Gruszka w sosie waniliowym (200 ml) Biszkopty (5g) (alergeny: 1,3)	Tost (30g) z masłem (6g) (alergeny:1,7), szynką (20g), serem żółtym (10g) i keczupem  Herbata z cytryną (150 ml)	Paluszek pszenny (30g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7) Leczo (200 ml)  Herbata z cytryną (150 ml)	Zapiekanek z ryżu i jabłka (150g) z cynamonem i śmietaną Baton zbożowy (100g) (alergeny: 1,7)  Herbata z owocowa (150 ml)	Ciasto jogurtowe z brzoskwinia (200 ml) (alergeny: 1,3,7)  Herbata z owocowa (150 ml)



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.