

Jadłospis

	Poniedziałek 10-06-2024 r.	Wtorek 11-06-2024 r.	Środa 12-06-2024 r.	Czwartek 13-06-2024 r.	Piątek 14-06-2024 r.
Śniadanie	<p>Kasza jaglana (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie z dynią (40g), masłem (6g) (alergeny:1,7), szynką aleksandryjską (20g) i pomidorem (20g)</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Czereśnie (100g)</p>	<p>Płatki orkiszowe (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (6g) (alergeny:1,7), serem żółtym (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Pomarańcza (100g)</p>	<p>Kasza manna (15g) na mleku (200 ml) (alergeny:1,7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (6g) (alergeny:1,7), szynka z indyka (20g) i liściem sałaty</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Banan (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (200 ml) (alergeny: 7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe z żurawiną (40g), masłem (6g) (alergeny:1,7), kiełbasą krakowską (15g), twarogiem z rzodkiewką (20g) i pomidorkami koktajlowymi (20g)</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Winogrona (100g)</p>	<p>Makaron (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,3,7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie z dynią (40g) z masłem (6g) (alergeny:1,7), pastą z szynki (20g) i ogórkiem małosolnym (20g)</p> <p>Herbata poziomkowa (150 ml) Jabłko (100g)</p>
Obiad	<p>Zupa ogórkowa (250 ml) (alergeny: 7,9)</p> <p>Podudzie z kurczaka (120g), ryż basmati (30g), marchewka gotowana (50g), sałata z rzodkiewką (30g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem (250 ml) (alergeny: 1,3,9)</p> <p>Kotlet schabowy (60g) (alergeny: 1,3), ziemniaki (180g), kapusta zasmażana z pomidorami (80g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Zupa fasolowa (250 ml)(alergeny: 9)</p> <p>Pierogi z serem (120g) (alergeny: 1,3,7), polewą z truskawek i śmietany (150 ml)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Kartoflanka (250 ml) (alergeny: 9)</p> <p>Polędwiczki wieprzowe w sosie (60g), kasza bulgur (30g), sałatka z buraczków (50g), ogórek małosolny (30g)</p> <p>Kompot z rabarbaru (150 ml)</p>	<p>Krupnik (250 ml) (alergeny: 1,9)</p> <p>Miruna (60g)'(alergeny: 1,3,4), ziemniaki (180g), surówka z kiszonej kapusty (40g), sałatka z pomidorów (40g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>
Podwieczorek	<p>Paluszek pszenny (30g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7), kabanosami drobiowymi (20g) i zielonym ogórkiem (20g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Budyń z musem owocowym (200 ml)</p> <p>Biszkopty (10g) (alergeny: 1,3,7)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Tost (30g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7), szynką (20g) ,serem żółtym (10g) i keczupem</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Placki z jabłkami (120g)</p> <p>Kawa Inka (150 ml) (alergeny: 1,3,7)</p>	<p>Drożdżówka (alergeny: 1,3,7)</p> <p>Napój cytrynowo- miodowy (150 ml)</p>



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.