



## Festiwal Endorfiny dla Rodziny – 31 sierpnia 2024

W sobotę 31 sierpnia 2024 roku w Parku Kultury w Powsinie (ul. Maślaków 1, Warszawa) odbędzie się największy festiwal rodzinny w Warszawie - **Festiwal Endorfiny dla Rodziny** – zarówno dla rodzin, jak i osób indywidualnych. Na uczestników czeka kilkadziesiąt warsztatów i wykładów, dostosowanych do każdej grupy wiekowej.

Podczas festiwalu będzie można spotkać znanych i lubianych artystów, dziennikarzy, sportowców oraz prelegentów, takich jak **Robert Korzeniowski, Małgorzata Pieńkowska, Katarzyna Stoparczyk, Wojciech Błach, Urszula Rogala, Michał Zawadka, Ewa Gorzelak, Zbigniew Dzduch** i wielu innych.

W programie festiwalu znajdują się:

- **Warsztaty rodzinne:** artystyczne, manualne, rozwijające samodzielność i zaradność - stolarka, permakultura czy porywające treningi udzielania pierwszej pomocy.
- **Występy na żywo:** przedstawienia teatralne, koncerty dla najmłodszych, konkursy oraz specjalne atrakcje.
- **Prelekcje i warsztaty:** prowadzone przez ekspertów w różnych strefach tematycznych: Strefa Dziecka, Strefa Rodzica, Strefa Silvers Seniorzy (60+), Strefa "Był sobie sekret" (18+), Strefa Zielona – Ekologiczne Spotkania Rodzinne.
- **Strefa Sportu:** ogródek lekkoatletyczny, piłka nożna, badminton oraz spacer z Robertem Korzeniowskim.
- **Strefa Endorfiny w Ciele:** joga na trawie, sesje resetu ciała i umysłu.
- **Strefa Muzyki:** muzyka na żywo, warsztaty muzyczne oraz odkrywanie nowych brzmień.
- **Strefa Wystawców:** prezentacja i możliwość nabycia produktów wartościowych firm.

**Kiedy: 31 sierpnia 2024**

**Gdzie: Park Kultury w Powsinie**

**Godzina: 10:00 – 18:00**

**Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.** Aby w pełni cieszyć się festiwalem **zalecamy zabranie ze sobą kocyka lub karimaty.** Organizatorzy zapewniają różnorodną strefę gastronomiczną. Dojazd na festiwal możliwy jest autobusem linii 519 lub spacerem przez las ze stacji Metro Kabaty. Przy parku znajduje się bezpłatny parking.

Festiwal odbywa się pod Honorowym Patronatem Burmistrza Dzielnicy Ursynów - Roberta Kempy i Burmistrza Dzielnicy Wilanów – Ludwika Rakowskiego oraz jest współfinansowany przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

**Kontakt do mediów: Ewa Gorzelak ([ewa.gorzalak@endorfinyrodziny.pl](mailto:ewa.gorzalak@endorfinyrodziny.pl))**

**Zapraszamy do wspólnego świętowania i odkrywania radości życia!**



**kontakt : FUNDACJA ENDORFINY DLA RODZINY**  
**KRS 0001118824**



**EWA GORZELAK**  
Aktorka, założycielka Teatru Przestrzeni, prezeska Fundacji Nasze Dzieci przy Kl. Onk. w IPCZD, praktyk Integrowania Oddechem CUUD, trenerka umiejętności psychospołecznych (INTRA), joginka śmiechu. Uwielbia zgłębiać naturę człowieka, tropicielka radości.  
✉ ewagorzalak@endorfinyrodziny.pl  
☎ tel.: 501132330



**SYLWIA CHAUVEAU**  
Od ponad 20 lat doświadczona nauczycielka w zagranicznej placówce edukacyjnej, autorka projektu Zdolna Bestia, pasjonatka rozwijania samodzielności i zaradności życiowej u dzieci oraz wspólnego majsterkowania. Z talentem łączenia ludzi, marzeń z rzeczywistością.  
✉ sylwiachauveau@endorfinyrodziny.pl  
☎ tel.: 601332220

📍 Warszawa, Polska

© 2024 [www.endorfinydlarodziny.pl](http://www.endorfinydlarodziny.pl)  
Wszelkie Prawa Zastrzeżone