

Menu wrzesień 2024

	PNIEDZIAŁEK 09-09	WTOREK 10-09	ŚRODA 11-09	CZWARTEK 12-09	PIĄTEK 13-09
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku, pieczywo, masło, wędlina, świeże warzywa, herbata [1,7,]	Pieczywo mieszane, pasztet, ser żółty, warzywa, herbatka z cytryną 1, 7,	Płatki kukurydziane na mleku, wędlina, warzywa pieczywo, herbata 1, 7	Pieczywo, twarożek, schab, warzywa kakao [1,7]	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidorowa pasta z makreli i soczewicy, herbata [1,3,4,7]
Śniadanie bezmleczne/ bezglutenowe/ bez jajeczne	Płatki jaglane na mleku roślinnym, pieczywo, masło roślinne, wędlina, warzywa, herbata żurawinowa	Pieczywo mieszane, polędwica, dżem warzywa, herbatka z cytryną	Płatki kukurydziane na mleku na mleku roślinnym, wędlina, warzywa pieczywo, herbata	Pieczywo, schab, warzywa kakao	pieczywo, masło roślinne, wędlina, pomidorowa pasta z makreli i soczewicy herbata
Śniadanie wegetariańskie	Płatki owsiane, pieczywo, masło, ser żółty, warzywa, herbata żurawinowa [1,7,]	Pieczywo mieszane, dżem, ser żółty, warzywa, herbatka z cytryną 1, 7,	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo, warzywa pieczywo, herbata 1, 7,	Pieczywo, wędlin wegańska, warzywa, kakao [1,6,7,]	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidorowa pasta z makreli i soczewicy, herbata 1,3,4, 7,
Zupa	Kapuśniak bzgl/bzml 9	Rosół z makaronem bzgl/bzml 9	Szczawiowa bzgl/bzml 9	Pomidorowa z ryżem bzgl/bzml 9	Brokułowa bzgl/bzml 9
Zupa wegetariańska	Fasolowa 7,9	Bulion warzywny z makaronem 1,9	Krem z dyni, grzanki 1,7,9	Pomidorowa z ryżem 7,9	Zalewajka 1,7,9
Danie główne	pełnoziarniste penne z sosem bolognese 1,7,9	Pieczone pałeczki z kurczaka, ryż, coleslaw z czerwonej kapusty 1,9	Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem 1,3,7	Bitka w sosie własnym, kasza jęczmienna, sałata z jogurtem 1,7	Panierowany filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty 1,3,4,7
Danie główne Dietetyczne	Makaron dietetyczny z sosem bolognese	Pieczone pałeczki z kurczaka, ryż, coleslaw z czerwonej kapusty	Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem	Bitka w sosie własnym, kasza gryczana, sałata z jogurtem	Pieczony filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty
Danie główne wegetariańskie	pełnoziarniste penne z sosem napoli 1,7,9	Leczo warzywne, ryż 1,7,9	Krokietki warzywne, sos pieczarkowy 1,3,7	Bitka sojowa w sosie własnym, kasza jęczmienna, sałata z jogurtem 1,6,7	Naleśniki z serem, polewa owocowa 1,3,7
Podwieczorek	Mini drożdżówka z budyniem 1,7	Kisiel truskawkowy, biszkopciki 1	Ciasto dyniowe 1,3	Kanapka z serem żółtym i warzywami 1,7	Serek waniliowy 7
Podwieczorek Dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Kisiel truskawkowy, wafle ryżowe	Ciasto dietetyczne	Kanapka dietetyczna	Dietetyczna Panna cotta