

Jadłospis

	Poniedziałek 28.10-2024 r.	Wtorek 29.10.2024 r.	Środa 30.10-2024 r.	Czwartek 31.10.2024 r.	Piątek 01-11-2024 r.
Śniadanie	kakao(15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 7); Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g) masło (10g) (alergeny 1,7) Ser żółty 20g, sałata 5g, papryka czerwona 10g, ogórek zielony 10g, herbata żurawina z maliną 200ml Mandarynka	Płatki jaglane (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,7); Pieczywo pszenno- żytnie i razowe z żurawiną (40g) masło (10g) jajko na twardo 20g (alergeny 1,3,7) sałata 5g, rzodkiewka, szczypiorek, pomidorki koktajlowe 10g, herbata z cytryną 200ml jabłko	Płatki kukurydziane (15g) na mleku (200 ml) (alergeny:1,7); Pieczywo pszenno – żytnie i razowe z dynią 40g, masło 10g (alergeny 1,7) Polędwica sopocka 20g, sałata 5g, pomidorki koktajlowe 10g, ogórek kiszony 10g, herbata z cytryną i miodem 200ml Banan	Płatki jaglane na mleku (200 ml) (alergeny:7); Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (10) (alergeny:1,7) twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe 10g, herbata owocowa 200ml Kalarepa	DZIEŃ WOLNY WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą 200ml natka/koper (alergeny 7,9) Naleśniki z serem 180g (zapiekane) Wyrób własny (alergeny (1,3,7) z polewą jogurtowo – truskawkową Kompot owocowy 200ml	Zupa Kapuśniak z kiszzonej kapusty z zieminkami natka/koper Kotlet schabowy panierowany 60g (smażony) (alergeny 1,3) ziemniaki 150g, marchewka z groszkiem (gotowana na parze) sałata z rzodkiewką ze śmietaną 40, kompot owocowy 200ml	Zupa krem z brokułów z grzankami 200ml natka/koper Podudzie z kurczaka 150g (pieczone) ryż 50g, kapusta pekińska z kukurydzą, ogórkiem, pomidorkami, papryką czerwoną i żółtą 40g, kompot owocowy 200ml	Zupa krupnik z ziemniakami 200ml Natka/koper (alergeny 9) Ryba Dorsz panierowana 60g (smażona) ziemniaki 150g, Bukiet warzyw (brokuł, kalafior, marchewka – gotowane na parze) Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem 40g, kompot owocowy 200ml	
Podwieczorek	Bagietka z masłem 50g (alergeny 1,7) Parówka na gorąco 40g, ketchup 5g, Herbata miętowa 200ml Soczek w kartoniku 200ml	Chałka z masłem i dżemem truskawkowym 60g (alergeny 1,7) Herbata lipowa 200ml	Serek homogenizowany 150g Bułeczka mini 30g z masłem (alergeny 1,7) Herbata	Racuchy z jabłkiem (3 sztuki) Wyrób własny (alergeny 1,3,7) Herbata rumiankowa 200ml	



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.