

Jadłospis

	Poniedziałek 31.03.2025r.	Wtorek 01.04.2025 r.	Środa 02.04.2025 r.	Czwartek 03.04.2025 r.	Piątek 05.04.2025 r.
Śniadanie	Kakao 15g na mleku 200ml (alergen:7) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe ze słonecznikiem 40g, masło 10g, kiełbasa żywiecka 20g (podsuszana), rukola, pomidor, papryka żółta, herbata z cytryną 200ml; Banan	Płatki gryczane 15g na mleku 200ml (alergen:7) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe z dynią 40g, masło 10g (alergen:1,7), pasta jajeczna 20g, (alergen:3), sałata, szczypiorek, rzodkiewka, pomidor, herbata owocowa 200ml ; Mandarynka	Granola 15g na mleku 200ml (alergen:7) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe z żurawiną 40g masło 10g (alergen:1,7), schab pieczony 20g, sałata, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną 200ml; Kalarepa	Płatki żytnie 15g na mleku 200ml (alergen:7) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe ze słonecznikiem (40g), masło 10g (alergen:1,7), pasztet pieczony 20g- (wyrób własny) , rukola , pomidor, ogórek kwaszony, herbata z cytryną 200ml; Jabłko	kawa Inka 15g na mleku 200ml (alergen:7) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe z żurawiną 40g, masło 10g (alergen:1,7), szynka wiejska 20g, pasta z fasoli 10g, rukola, pomidor, ogórek zielony, papryka żółta, herbata z cytryną; Melon Bufet szwedzki–dzieci samodzielnie przygotowują swój posiłek
Obiad	Barszcz biały z kiełbasą 200ml, (alergen:1,3,7,9), natka/koper Makaron 50g z serem białym 60g, (alergen: 7) i musem jogurtowo – truskawkowym 40ml, (alergen:7), kompot owocowy 200ml	Zupa rosół z makaronem 200ml, (alergen:1,9), natka/koper Kotlet schabowy panierowany 60g , (alergen:1,3), ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty 50g, (colesław), kompot owocowy 200ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 200ml, (alergen:7,9), natka/koper Gulasz po węgiersku 60g, (duszony) (udziec wołowy, kolorowe warzywa (gotowane na parze 50g), kasza kuskus 50g, por z jabłkiem 50g, kompot owocowy 200ml	Zupa grochowa z ziemniakami 200ml, natka/koper Pieczeń rzymska 60g (pieczona), (alergen:1,3), ryż jaśminowy 50g, sałata lodowa z rzodkiewką i śmietaną 50g, (alergen:7) kompot owocowy 200ml	Zupa krem z marchewki z grzankami 200ml, (alergen:1,7,9), natka/koper Polędwica z Dorsza 60g (smażona), (alergen:1,4), ziemniaki 150g, kapusta kwaszona z marchewką i jabłkiem 50g, kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Bagietka z szynką i serem żółtym 60g (alergen:1,7) (zapiekane), ketchup 5g, herbata miętowa 200ml	Ciasto jogurtowe z wiśnią 60g (alergen:1,3,7), herbata melisa 200ml	Sałatka jarzynowa 60g (alergen:3,9), bułeczka wrocławska (ciemna) z masłem 30g (alergen:1,7) kabanosy 10g, herbata rumiankowa 200ml	Jogurt Bio owocowy 140ml (alergen:7), chrupki kukurydziane, herbata miętowa 200ml	Ryz z jabłkiem prażonym i śmietaną 100g (alergen:7), herbata lipowa 200ml



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.

Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.