

Jadłospis

	Poniedziałek 21.04.2025r.	Wtorek 22.04.2025 r.	Środa 23.04.2025 r.	Czwartek 24.04.2025 r.	Piątek 25.04.2025 r.
Śniadanie	Święta Wielkanocne	Kakao 15g na mleku 200ml (alergen:7) Pieczywo pszenno – żytnie , razowe ze słonecznikiem 40g, masło 10g, (alergen:1,7), polędwica miodowa 20g, sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony, herbata z cytryną 200ml; Jabłko	Płatki kukurydziane 15g na mleku 200ml (alergen:7) Pieczywo pszenno – żytnie , razowe z dynią 40g, masło 10g (alergen:1,7) ser Salami 20g, (alergen:7), kiełki słonecznika, pomidor, papryka żółta, herbata malinowa 200ml; Banan	Kasza manna 15g na mleku 200ml (alergen:7) Pieczywo pszenno – żytnie, razowe słonecznikiem 40g, masło 10g, (alergen:1,7), schab pieczony 20g (wyrób własny), mix sałat, pomidor, ogórek kwaszony, herbata z cytryną 200ml; Rzodkiew biała	kawa Inka 15g na mleku 200ml (alergen:7) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe z żurawiną 40g, masło 10g (alergen:1,7), szynka wiejska 20g, pasta z twarogiem 20g (alergen:7) rukola, pomidor, papryka żółta, kiełki słonecznika, herbata malinowa 200ml; Melon Bufet szwedzki–dzieci samodzielnie przygotowują swój posiłek
Obiad		Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 200ml, (alergen:9), natka/koper Makaron 50g z białym serem 60g i musem jogurtowym – truskawkowym 50ml, (alergen:1,7), kompot owocowy 200ml	Zupa kapuśniak z kwaszonej kapusty 200ml, (alergen:9), natka/koper Pierogi z mięsem 150g (gotowane), (alergen:1,3), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 50g, kompot owocowy 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 200ml, (alergen:7,9), natka/koper Pulpety 60g (pieczone) (alergen:1,3) w sosie własnym, kasza perlowa 50g, sałata lodowa z pomidorkami i ogórkiem w sosie winegret (oliwa z oliwek, sok z cytryny, bazylia, oregano, zioła prowansalskie), kompot owocowy 200ml	Zupa krem z cebuli z groszkiem ptysiowym 200ml, (alergen:7,9), natka koper Ryba łosoś 60g (smażona), (alergen:1,3,4), ziemniaki 150g, kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem 50g, kompot owocowy 200ml
Podwieczorek		Butka wrocławska ciemna 30g z masłem 10g (alergen:1,7), kabanosy 20g, herbata miętowa 200ml	Racuchy z jabłkiem- wyrób własny (3 sztuki), (alergen:1,3), herbata melisa 200ml	Salatka owocowa – mandarynka, banan, jabłko, kiwi, winogron jasny i ciemny, melon, chrupki kukurydziane, herbata lipowa 200ml	Ryż z jabłkiem prażonym i śmietaną 100g (alergen:7), herbata lipowa 200ml



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.

Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.