

Jadłospis

	Poniedziałek 09.06.2025r.	Wtorek 10.05.2025 r.	Środa 11.06.2025 r.	Czwartek 12.06.2025 r.	Piątek 13.06.2025 r.
Śniadanie	Kakao 15g na mleku 200ml (alergen:7) Pieczywo pszenno – żytnie, razowe ze słonecznikiem 40g, masło 10g (alergen:1,7) kielbasa żywiecka 20g, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną 200ml; Arbuz	Kasza manna 15g na mleku 200ml (alergen:7) Pieczywo pszenno – żytnie razowe z żurawiną 40g, masło 10g (alergen:1,7), twarożek, ze szczypiorkiem i rzodkiewką, sałata, pomidor, herbata owocowa 200ml; truskawki	Płatki jaglane 15g na mleku 200ml (alergen:7) Pieczywo pszenno – żytnie , razowe z dynią 40g, masło 10g (alergen:1,7) Polędwica miódowa 20g, sałata, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną 200ml; Jabłko	Płatki żytnie 15g, na mleku 200ml, (alergen:7) Pieczywo pszenno – żytnie, razowe ze słonecznikiem 40g, masło 10g, masło, (alergen:1,7), jajko 30g gotowane, (alergen:3), sałata, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną 200ml;	kawa Inka 15g na mleku 200ml (alergen:7) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe z żurawiną 40g, masło 10g (alergen:1,7), szynka 20g, ser salami 20g, (alergen:7), sałata, pomidor, ogórek, papryka żółta, herbata z cytryną 200ml; Winogron Bufet szwedzki–dzieci samodzielnie przygotowują swój posiłek
Obiad	Zupa grochowa z zieminkami 200ml, (alergen:9), natka/koper Makaron 50g z serem 60g, polewa jogurtowo truskawkowa 50ml, (alergen:1,7), kompot owocowy 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 200ml, (alergen:7,9), natka/koper Kotlet schabowy 60g (smażony), ziemniaki 150g, sałata z rzodkiewką i śmietaną 50g, (alergen:1,3,7), kompot owocowy 200ml	Zupa z ciecierzycy 200ml, (alergen:9) natka/koper Gulasz wołowy 60g (duszony), kasza gryczana 50g, buraczki z jabłkiem 60g, (na zimno), kompot owocowy 200ml	Zupa rosół z makaronem 200ml, (alergen:1,9), natka/koper Podudzie 150g z kurczaka (pieczone), ryż 50g, kapusta pekińska z pomidorkami i ogórkiem, kompot owocowy 200ml	Zupa krupnik z ziemniakami 200ml, (alergen:1,9), natka/koper Polędwica z Dorsza 60g (smażona), ziemniaki 150g, ogórek ze śmietaną 50g (mizeria), (alrrgen:7), kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Parówka na ciepło 30g, bułka ciemna 20g z masłem 10g, (alergen:1,7) herbata miętowa 200ml	Kisiel owocowy – jagoda, malina, truskawka- (wyrób własny), herbatniki Bio, herbata lipowa 200ml	Racuchy z jabłkami 3 sztuki (wyrób własny), (alergen:1,7,3,7), herbata rumiankowa 200ml	Twarożek z brzoskwinia 20g, grahamka mini 30g (alergen:1,7), herbata miętowa 200ml	Jogurt Bio owocowy 140g, (alergen:7) andruciki 25g



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.

Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.