

# Jadłospis

	Poniedziałek 06.04.2026r.	Wtorek 07.04.2026 r.	Środa 08.04.2026 r.	Czwartek 09.04.2026 r.	Piątek 10.04.2026 r.
Śniadanie		Kakao 15g na mleku 200ml, (alergen: 7)  Pieczywo pszenno-żytnie, razowe „zdrówko” 40g, masło 10g, (alergen:1, 7), ser żółty „salamy” 20g, (alergen:7), papryka kolorowa 10g, sałata lodowa 10g, herbata malinowa 200ml; jabłko	Płatki kukurydziane 15g na mleku 200ml, (alergen:7)  Pieczywo pszenno-żytnie, razowe z żurawiną 40g, masło 10g, (alergen:1,7), pasta z tuńczyka 20g, (alergen:3,4), sałata lodowa 5g, rzodkiewka 10g, szczypiorek, ogórek zielony 10g, herbata z cytryną 200ml; winogrona	Płatki jęczmienne 15g na mleku 200ml, (alergen:1,7)  Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 40g, masło 10g (alergen:1,7), polędwica drobiowa 20g, sałata, pomidor malinowy 20g, papryka zielona 10g, herbata z cytryną i miodem 200ml; banan	Kawa Inka 15g na mleku 200ml (alergen: 1, 7)  Pieczywo pszenno-żytnie, razowe „siedem zbóż” 40g, masło 10g, (alergen:1,7), szynka naturalna 20g, pasta z fasoli 10g, sałata, pomidor 10g, papryka żółta 10g, herbata malinowa 200ml; ananas  <b>Bufet szwedzki dzieci samodzielnie przygotowują swój posiłek 😊</b>
Obiad	<b>Święta Wielkanocne</b>	Zupa grochowa z ziemniakami 200ml, (alergen:9), natka/koper  Ryż 50g z serem białym 60g, (alergen:7) musem malinowym 30ml, lemoniada 200ml (wyrób własny)	Zupa z kalarepy z makaronem 200ml (alergen:1,7,9), natka/koper  Kotlet schabowy smażony 60g, ziemniaki 150g, fasolka szparagowa żółta gotowana na parze 30g, surówka z marchewki i jabłka 30g, kompot owocowy 200ml	Zupa z brokułu z ziemniakami 200ml, (alergen:7,9), natka/koper  Gulasz wołowy 60g, kasza gryczana ciemna 50g, buraczki duszone 30g, surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 30g, kompot owocowy 200ml	Zupa pieczarkowa z zacierkami 200ml, (alergen:1,7,9), natka/koper  Ryba Miruna 60g, (alergen: 1,3,4), ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej 30g, sałata masłowa z jogurtem 30g, (alergen:7), kompot owocowy 200ml
Podwieczorek		Bułka „specjalna” z masłem 50g, (alergen:1,7), szynka naturalna bez dodatku konserwantów 20g, ogórek kiszony 10g, papryka kolorowa 10g, herbata lipowa 200ml	Kisiel owocowy (borówka, malina wiśnia) 200ml (wyrób własny), rogalik maślany mini 40g (alergen: 1, 7)	Bułka pszenno-żytnia mini 30g z masłem 10g (alergen:1,7), twarożek z brzoskwiniami 20g, (alergen:7), herbata rumiankowa 200ml	Deser z jogurtu greckiego 150g, malin i bananów 50g z płatkami owsianymi 10g



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.

Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.