

Jadłospis

K	Poniedziałek 24.08.2026r.	Wtorek 25.08.2026 r.	Środa 26.08.2026 r.	Czwartek 27.08.2026r	Piątek 28.08.2026 r.
Śniadanie	Kakao 15g na mleku 200ml, (alergen:7) Pieczywo pszenno – żytnie razowe 40g, masło 5g, (alergen:1,7), jajko gotowane 30g, (alergen:3), kiełki słonecznika, pomidor malinowy 10g, rzodkiewka 5g, szczypiorek herbata z cytryną 200ml; śliwka	Płatki kukurydziane 15g, na mleku 200ml, (alergen:7) Pieczywo pszenno – żytnie, razowe z dynią 40g, masło 5g, ser żółty 20g, (alergen:7), sałata, ogórek zielony 10g, papryka czerwona 10g, herbata malinowa 200ml; Jabłko	Płatki ryżowe 15g na mleku 200ml, (alergen:1,7) Pieczywo pszenno – żytnie , razowe z żurawiną 40g, masło 5g, (alergen:1,7), polędwica drobiowa 20g, sałata, papryka żółta, pomidor malinowy 10g, herbata z cytryną 200ml; Arbuz	Makaron 15g na mleku 200ml, (alergen:1,7) Pieczywo pszenno – żytnie, razowe 40g, masło 5g, pasztet drobiowo – wieprzowy 20g- (wyrób własny), (alergen:1,3), sałata, pomidor malinowy 10g, ogórek kiszony 10g, herbata malinowa 200ml; Winogrono marchew do chrupania	Kawa Inka 15g na mleku 200ml (alergen:1,7) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe zdrowko 40g, (alergen:1), szynka bez dodatku E 20g, sałata, papryka czerwona 10g, pomidorki koktajlowe 20g, herbata z cytryną 200ml; Nektarynka
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 200ml, (alergen:9), natka/koper Naleśniki z serem 180g, (alergen:1,3,7), (wyrób własny), polewa malinowo – truskawkowa 20ml, lemoniada 200ml, (wyrób własny)	Zupa rosół z makaronem 200ml (alergen:1,9), natka/koper Filet z kurczaka 60g (smażony), ziemniaki 150g, (alergen:1,3), surówka z kapusty pekińskiej 60g, kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200ml, (alergen:7,9), natka/koper Spaghetti mięso mielone drobiowo-wieprzowe 60g, (makaron jasny i pełnoziarnisty) 50g, (alergen:1), sos bolognese , sałatka grecka w sosie winegret 60g, (alergen:7), kompot owocowy 200ml	Zupa jarzynowa z ryżem 200ml, (alergen:7,9), natka/koper Polędwiczki wieprzowe 60g, (pieczone), kasza kuskus 50g, (alergen:1), kapusta czerwona z jabłkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Zupa dyniowa z zacierkami 200ml, (alergen:1,9), natka/koper Łosoś 60g (pieczony), (alergen:4), frytki 100g (pieczone), ogórek z jogurtem 100g, (alergen:7), kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Bułka grahamka mini 30g, (alergen:1), masło 10g, szynka z fileta z kurczaka 20g, pomidorki koktajlowe, herbata rumiankowa 200ml	Sałatka owocowa – (arbuz, borówka, banan, granat, winogrono 60g, biszkopik bezglutenowy 1 sztuka, herbata lipowa 200ml	Budyń czekoladowy 200ml, (alergen:7), chrupki kukurydziane, banan	Deser jogurtowo owocowy z malin i borówek 50g, jogurt naturalny typu greckiego 150g, (alergen:7), płatki owsiane 10g, (wyrób własny)	Racuchy z jabłkiem 90g (3 sztuki), (alergen:1,3), herbata miętowa 200ml



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.

Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.